

# Sigmoidoscopia Flexible Instrucciones de Preparación

Esta preparación intestinal requiere un poco de organización, pero es una parte extremadamente importante de la sigmoidoscopia flexible para garantizar que tenga el examen de la más alta calidad. La preparación intestinal comienza días antes de su procedimiento, ya que debe dejar de tomar ciertos medicamentos o suplementos.

**Si no sigue estas instrucciones, es posible que se cancele su sigmoidoscopia flexible.**

## Información clave:

- **NO ingiera alimentos sólidos durante 9 horas antes de la hora de llegada.**
- Traiga a su procedimiento una lista de todos sus **MEDICAMENTOS** (incluidos los medicamentos de venta libre), identificación con foto, tarjeta de seguro, copago/coaseguro/deducible.
- **NO** traiga pertenencias innecesarias. No somos responsables de los artículos perdidos o extraviados.
- No ingiera ningún líquido claro dos horas antes de la hora de llegada al procedimiento.
- Su colon debe estar **COMPLETAMENTE VACÍO** para que su médico pueda ver claramente su colon. Siga todas las instrucciones de este folleto **EXACTAMENTE** tal como están escritas. Si ha completado su preparación y sus heces no están limpias o amarillas, comuníquese con nuestra clínica en el 303-604-5000, incluso después del horario de oficina.

## Transporte el día de su procedimiento:

- Un adulto responsable **DEBE estar PRESENTE** (18 años o más) con usted a la llegada a su procedimiento y **DEBE PODER** recogerle **INMEDIATAMENTE** cuando sea dado de alta. No está **PERMITIDO** conducir, tomar un taxi o autobús, o salir del centro de endoscopia solo. Si no tiene a su disposición a un conductor responsable que le lleve a casa, su procedimiento **SERÁ CANCELADO**.
- Debido a la sedación, **NO ESTÁ PERMITIDO** usar un autobús, taxi, Uber/Lyft, Access-a-Ride, caminar a casa, etc. solo.

## Medicamentos:

- **Anticoagulantes:** incluidos Coumadin (warfarina), Plavix (clopidrogel), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Brilinta (ticagrelor), Aggrastat (tirofibán), Agrylin (anagrelida), Xarelto (rivaroxabán), Pradaxa (dabigatrán), Eliquis (apixabán), Lovenox (heparina de bajo peso molecular), Innohep (heparina) o Effient (Prasugrel), deberá seguir las instrucciones proporcionadas por nuestras enfermeras.
- **Medicamentos para bajar de peso/diabetes:** consulte las instrucciones a continuación.
- **Medicamentos inhibidores de la ACE para la presión arterial:** NO tome medicamentos que terminen en "pril" el día de su procedimiento. Ejemplos: lisinopril, benazepril, ramipril, captopril, enalapril, quinapril.
- **Medicamentos ARB para la presión arterial:** NO tome medicamentos que terminen en "sartán" el día de su procedimiento. Ejemplos: losartán, irbesartán, candesartán, valsartán, telmisartán, olmesartán.
- **Diuréticos:** NO tome medicamentos diuréticos el día de su procedimiento. Ejemplos: furosemida (Lasix), bumetanida (Bumex), torsemida, hidroclorotiazida (HCTZ), espironolactona (Aldactone), indapamida, clorotiazida, clortalidona, metolazona.
- **Todos los demás medicamentos:** incluida la aspirina, se deben tomar el día del examen con un sorbo de agua.

### Medicamentos para bajar de peso/diabetes:

- **Agonistas de GLP-1 (inyectable):** incluidos Mounjaro (tirzepatida), Zepbound (tirzepatida), Trulicity (dulaglutida), Victoza, Saxenda (liraglutida), Adlyxin (lixisenatida), Ozempic (semaglutida), Wegovy (semaglutida), Bydureon BCise (exenatida de liberación prolongada), Byetta (exenatida), suspenda el medicamento inyectable una semana antes de su procedimiento.
- **Agonistas de GLP-1 (oral):** incluidos Rybelsus (semaglutida), suspenda el medicamento oral 24 horas antes de su procedimiento.
- **Anoréxicos:** incluidos Adipex-P, Lomaira, Suprenza (clorhidrato de fentermina), Qsymia (clorhidrato de fentermina/topiramato), suspenda el medicamento 5 días antes de su procedimiento.

### Si tiene diabetes, siga estas instrucciones:

- **Insulina de acción prolongada** (por ejemplo, Lantus, Basaglar, Semglee, Toujeo, insulina glargina): Disminuya la tasa basal a la mitad el día de su procedimiento.
- **Insulina de acción rápida y regular de acción corta** (por ejemplo, Lispro, Humalog, Admelog, insulina regular): si su nivel de azúcar en la sangre es alto y necesita tomar una corrección, tome la mitad o el 50 % de su corrección habitual. Esto se aplica al día de su procedimiento.
- **Bomba de Insulina:** Disminuya la tasa basal a la mitad el día de su procedimiento. No administre dosis en bolo.
- **Inhibidores de SGLT2:** incluidos Jardiance (empagliflozin), Brenzavvy (bexagliflozin), Glyxambi (empagliflozin/linagliptin), Invokamet (canagliflozin/metformin), Invokana (canagliflozin), Qtern (dapagliflozin/saxagliptin), Segluromet (ertugliflozin/metformin), Steglatro (ertugliflozin), Steglujan (ertugliflozin/sitagliptin), Synjardy (empagliflozin/metformin), Inpefa (sotagliflozin), Trijardy (empagliflozin/linagliptin/metformin), Xigduo (dapagliflozin/metformin), Farxiga (dapagliflozin), No los tome por cuatro días antes de su procedimiento.
- **Otros medicamentos orales e inyectables para diabéticos:** incluidos Glucophage (metformin), Glucotrol/Glynase Pres Tab/Micronase (glipizide), Amaryl (glimepiride), DiaBeta (glyburide), Tradjenta (linagliptin), Januvia (sitagliptin), Nesina (alogliptin), Onglyza (saxagliptin), Zituvio (sitagliptin), Actos (pioglitazone), Avandia (rosiglitazone) o combinaciones de estos, No los tome el día anterior ni el día de su procedimiento.
- **Controle su nivel de azúcar en la sangre a los intervalos habituales, y además, de ser necesario:** si su nivel de azúcar en la sangre es inferior a 60, tome comprimidos de glucosa en cualquier momento antes de su procedimiento con un sorbo de agua.

#### Requisitos de aviso de cancelación del procedimiento:

- La cancelación del procedimiento debe realizarse **tres (3) días hábiles antes de su cita.**
- Si no se proporciona el aviso previo requerido, se cobrará una **tarifa de cancelación total de \$150** (tarifa de cancelación de médico de Gastroenterología de las Montañas Rocosas de \$50 + tarifa de cancelación del centro de endoscopia de \$100).

# Lista de Verificación Para Garantizar Una Preparación Adecuada

Para garantizar la finalización adecuada de la preparación de su endoscopia, le sugerimos encarecidamente que **IMPRIMA** este documento y marque cada una de las instrucciones a medida que las complete. Esto le ayudará en gran medida a seguir las instrucciones detalladas y le ayudará a asegurarse de recibir una endoscopia adecuada.

## Compre los siguientes artículos de preparación al menos cinco días antes de su procedimiento:

- 3 - enemas Plain Fleets Enema

## 5 días antes de su procedimiento:

- ¡Asegúrese de haber comprado los productos de preparación del intestino! (descritos anteriormente)
- NO** tome medicamentos que detengan la diarrea, como el Imodium (loperamida), Pepto-Bismol (subsalicilato de bismuto) o Lomotil (difenoxilato/atropina).
- NO** consuma productos que contengan hierro, como las multivitaminas o los suplementos de hierro.
- Si tiene **diabetes**, consulte las instrucciones para la diabetes arriba.

## El día de su procedimiento:

- NO** ingiera alimentos sólidos durante 9 horas antes de la hora de llegada.  
Por ejemplo, si su hora de llegada es a las 09:00, **NO** coma después de LA MEDIANOCHE.
- Siga una **dieta de líquidos claros** con estas tablas:

### LÍQUIDOS CLAROS - PUEDE BEBER:

|   |
|---|
| Gatorade, Pedialyte, Powerade, Kool-Aid                   |
| Gatorade G2, Propel, Crystal Light                        |
| Paletas   |
| Gelatina, jugo sin pulpa (por ejemplo, jugo de manzana)   |
| Café negro  |
| Té, agua  |
| Refrescos transparentes (por ejemplo, Sprite, Ginger Ale) |
| Agua con gas  |

### NO BEBA:

|  |
|--|
| <b>NO</b> líquidos de color rojo o púrpura           |
| <b>NO</b> leche ni cremas no lácteas                 |
| <b>NO</b> alcohol                                    |
| <b>NO</b> caldo o sopa                               |
| <b>NO</b> jugo con pulpa (por ejemplo, jugo de piña) |
| <b>NO</b> líquido a través del cual no pueda ver     |
| <b>NO</b> puré de manzana                            |
| <b>NO</b> batidos                                    |

- Las medicaciones de la mañana pueden tomarse normalmente, excepto los medicamentos mencionados anteriormente.
- No consuma marihuana.**
- No consuma** mentas, goma de mascar, caramelos y tabaco de mascar.

## 2 horas antes de la llegada al procedimiento

- ¡DEJE DE BEBER CUALQUIER TIPO DE LÍQUIDO!**
- Póngase el primer enema, reténgalo todo lo posible (máximo de 20 minutos) y después expúlselo. Repita con el segundo enema, manteniendo de nuevo durante el mayor tiempo posible (máximo de 20 minutos). Repita con un tercer enema si tiene tendencia al estreñimiento.

**¡Felicitaciones, ha completado su preparación!** Traiga su lista de medicamentos (incluidos los medicamentos de venta libre), identificación con fotografía, tarjeta de seguro, copago/coseguro/deducible a su procedimiento.