

# EGD (Endoscopia Superior) Instrucciones de Preparación

Esta preparación de EGD requiere un poco de organización, pero es una parte extremadamente importante de su procedimiento. **Si no sigue estas instrucciones, su EGD podría cancelarse.**

## Información Clave:

- Traiga a su procedimiento una lista de todos sus **MEDICAMENTOS** (incluidos los medicamentos de venta libre), identificación con foto, tarjeta de seguro, copago/coaseguro/deducible.
- **NO** traiga pertenencias innecesarias. No somos responsables de los artículos perdidos o extraviados.
- No ingiera ningún líquido claro dos horas antes de la hora de llegada al procedimiento.

## Transporte el día de su procedimiento:

- Un adulto responsable **DEBE estar PRESENTE** (18 años o más) con usted a la llegada a su procedimiento y **DEBE PODER** recogerle **INMEDIATAMENTE** cuando sea dado de alta. No está **PERMITIDO** conducir, tomar un taxi o autobús, o salir del centro de endoscopia solo. Si no tiene a su disposición a un conductor responsable que le lleve a casa, su procedimiento **SERÁ CANCELADO**.
- Debido a la sedación, **NO ESTÁ PERMITIDO** usar un autobús, taxi, Uber/Lyft, Access-a-Ride, caminar a casa, etc. solo.

## Medicamentos:

- **Anticoagulantes:** incluidos Coumadin (warfarina), Plavix (clopidogrel), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Brilinta (ticagrelor), Aggrastat (tirofibán), Agrylin (anagrelida), Xarelto (rivaroxabán), Pradaxa (dabigatrán), Eliquis (apixabán), Lovenox (heparina de bajo peso molecular), Innohep (heparina) o Effient (Prasugrel), deberá seguir las instrucciones proporcionadas por nuestras enfermeras.
- **Medicamentos para bajar de peso/diabetes:** consulte las instrucciones a continuación.
- **Medicamentos inhibidores de la ACE para la presión arterial:** NO tome medicamentos que terminen en "pril" el día de su procedimiento. Ejemplos: lisinopril, benazepril, ramipril, captopril, enalapril, quinapril.
- **Medicamentos ARB para la presión arterial:** NO tome medicamentos que terminen en "sartán" el día de su procedimiento. Ejemplos: losartán, irbesartán, candesartán, valsartán, telmisartán, olmesartán.
- **Diuréticos:** NO tome medicamentos diuréticos el día de su procedimiento. Ejemplos: furosemida (Lasix), bumetanida (Bumex), torsemida, hidroclorotiazida (HCTZ), espironolactona (Aldactone), indapamida, clorotiazida, clortalidona, metolazona.
- **Todos los demás medicamentos:** incluida la aspirina, se deben tomar el día del examen con un sorbo de agua.

## Medicamentos para bajar de peso/diabetes:

- **Agonistas de GLP-1 (inyectable):** incluidos Mounjaro (tirzepatida), Zepbound (tirzepatida), Trulicity (dulaglutida), Victoza, Saxenda (liraglutida), Adlyxin (lixisenatida), Ozempic (semaglutida), Wegovy (semaglutida), Bydureon BCise (exenatida de liberación prolongada), Byetta (exenatida), suspenda el medicamento inyectable una semana antes de su procedimiento.
- **Agonistas de GLP-1 (oral):** incluidos Rybelsus (semaglutida), suspenda el medicamento oral 24 horas antes de su procedimiento.
- **Anoréxicos:** incluidos Adipex-P, Lomaira, Suprenza (clorhidrato de fentermina), Qsymia (clorhidrato de fentermina/topiramato), suspenda el medicamento 5 días antes de su procedimiento.

**Si tiene diabetes, siga estas instrucciones:**

- **Insulina de acción prolongada** (por ejemplo, Lantus, Basaglar, Semglee, Toujeo, insulina glargina): Disminuya la tasa basal a la mitad el día anterior y el día de su procedimiento.
- **Insulina de acción rápida y regular de acción corta** (por ejemplo, Lispro, Humalog, Admelog, insulina regular): si su nivel de azúcar en la sangre es alto y necesita tomar una corrección, tome la mitad o el 50 % de su corrección habitual. Esto se aplica al día anterior y al día de su procedimiento.
- **Bomba de Insulina:** Disminuya la tasa basal a la mitad el día anterior y el día de su procedimiento. No administre dosis en bolo.
- **Inhibidores de SGLT2:** incluidos Jardiance (empagliflozin), Brenzavvy (bexagliflozin), Glyxambi (empagliflozin/linagliptin), Invokamet (canagliflozin/metformin), Invokana (canagliflozin), Qtern (dapagliflozin/saxagliptin), Segluromet (ertugliflozin/metformin), Steglatro (ertugliflozin), Steglujan (ertugliflozin/sitagliptin), Synjardy (empagliflozin/metformin), Inpefa (sotagliflozin), Trijardy (empagliflozin/linagliptin/metformin), Xigduo (dapagliflozin/metformin), Farxiga (dapagliflozin), No los tome por cuatro días antes de su procedimiento.
- **Otros medicamentos orales e inyectables para diabéticos:** incluidos Glucophage (metformin), Glucotrol/Glynase Pres Tab/Micronase (glipizide), Amaryl (glimepiride), DiaBeta (glyburide), Tradjenta (linagliptin), Januvia (sitagliptin), Nesina (alogliptin), Onglyza (saxagliptin), Zituvio (sitagliptin), Actos (pioglitazone), Avandia (rosiglitazone) o combinaciones de estos, No los tome el día anterior ni el día de su procedimiento.
- **Controle su nivel de azúcar en la sangre a los intervalos habituales, y además, de ser necesario:** si su nivel de azúcar en la sangre es inferior a 60, tome comprimidos de glucosa en cualquier momento antes de su procedimiento con un sorbo de agua.

# Lista de Verificación Para Garantizar Una Preparación Adecuada

Para garantizar la finalización adecuada de su preparación de EGD, le sugerimos encarecidamente que **IMPRIMA** este documento y marque cada una de las instrucciones a medida que las complete. Esto le ayudará mucho a seguir las instrucciones detalladas.

## 5 días antes de su procedimiento:

- NO** consuma productos que contengan hierro, como multivitaminas o suplementos de hierro.

## El día de su procedimiento:

- NO** ingiera alimentos sólidos durante 9 horas antes de la hora de llegada.  
Por ejemplo, si su hora de llegada es a las 09:00, **NO** coma después de LA MEDIANOCHE.
- Siga una **dieta de líquidos claros** con estas tablas:

### LÍQUIDOS CLAROS - PUEDE BEBER:

Gatorade, Pedialyte, Powerade, Kool-Aid
Gatorade G2, Propel, Crystal Light
Paletas
Gelatina, jugo sin pulpa (por ejemplo, jugo de manzana)
Café negro
Té, agua
Refrescos transparentes (por ejemplo, Sprite, Ginger Ale)
Agua con gas

### NO BEBA:

<b>NO</b> líquidos de color rojo o púrpura
<b>NO</b> leche ni cremas no lácteas
<b>NO</b> alcohol
<b>NO</b> caldo o sopa
<b>NO</b> jugo con pulpa (por ejemplo, jugo de piña)
<b>NO</b> líquido a través del cual no pueda ver
<b>NO</b> puré de manzana
<b>NO</b> batidos

- Las **medicaciones de la mañana** pueden tomarse normalmente, excepto los medicamentos mencionados anteriormente.
- No consuma marihuana.**
- No consuma** caramelos, chicles ni tabaco de mascar.
- Si tiene **diabetes**, consulte las instrucciones para la diabetes arriba.

## 2 horas antes de la llegada al procedimiento

- ¡DEJE DE BEBER CUALQUIER TIPO DE LÍQUIDO!**

**¡Felicitaciones, ha completado su preparación!** Traiga su lista de medicamentos (incluidos los medicamentos de venta libre), identificación con fotografía, tarjeta de seguro, copago/coseguro/deducible a su procedimiento.

### Requisitos de aviso de cancelación del procedimiento:

- La cancelación del procedimiento debe realizarse **tres (3) días hábiles antes de su cita.**
- Si no se proporciona el aviso previo requerido, se cobrará una **tarifa de cancelación total de \$150** (tarifa de cancelación de médico de Gastroenterología de las Montañas Rocosas de \$50 + tarifa de cancelación del centro de endoscopia de \$100).